

PUNTO INFORMAZIONI TURISTICHE

Aperto tutti i venerdì, sabato e domenica dal
17 giugno al 10 settembre
Orario: mattino dalle ore 10 alle ore 12
Pomeriggio dalle ore 17 alle ore 19
Il punto informazioni rimane chiuso durante le uscite in
calendario (vedi retro)

NOLEGGIO BICICLETTE

presso la sede di PEDALEGGIANDO
comode bici da noleggiare sia durante le uscite in
calendario che per girare da soli. Servizio attivo tutto
l'anno su prenotazione (tel. 338 4717186)



GIRI CON LA BARCA DEL PESCATORE

Tutti i sabati su prenotazione
dal 4 giugno al 24 settembre.
Partenza alle ore 9.30 dal porticciolo di Sorico in via
Belvedere; giro panoramico sul canale del Mera e sul lago
di Mezzola con sosta per visitare il tempietto di S. Fedelino
(durata circa 2 ore).
Posti disponibili: Massimo 6 persone (8 € per pax).
Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno
precedente l'uscita. (tel. 338 4717186)

APERTURA CUSTODITA DEL SANTUARIO DI S. MIRO A SORICO

dal 19 giugno all'11 settembre
la domenica dalle ore 15.00 alle ore 18.00 e
il martedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00.
Da marzo a ottobre tutti i martedì s. Messa alle ore 8.30

CHI SIAMO

L'Associazione PEDALEGGIANDO nasce nel 2004 con lo
scopo di promuovere una forma di turismo a basso impatto
ambientale in Alto Lario, per valorizzare gli aspetti
naturalistici, storici e culturali del territorio attraverso forme di
attività sportive e ricreative rispettose dell'ambiente. Le
iniziative dell'Associazione sono svolte come mezzo di mobilità
alternativa ed ecologica, come mezzo di socializzazione, come
attività motoria per un benessere fisico delle persone.

LEGGERE CON ATTENZIONE

- 1) Le passeggiate a piedi e in bici sono aperte a tutti
coloro che desiderano parteciparvi.
- 2) L'iscrizione agli eventi deve avvenire entro le ore 12 del
giorno precedente, in caso di iscrizioni superiori ai posti
disponibili, vale l'ordine di iscrizione.
- 3) I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto
che se ne assume la responsabilità.
- 4) Si percorrono il più possibile sentieri, piste ciclabili e strade
secondarie.
- 5) Non si corre ma si pedala o si cammina per divertirsi e
rilassarsi a contatto con l'ambiente.
- 6) La partecipazione per i soci di PEDALEGGIANDO è
gratuita. Per i non soci è prevista una quota pari a 2 euro
(minori di 18 anni, 1 euro). Sono esclusi i costi di trasporti,
pasti, bevande e visite a pagamento. E' possibile acquistare la
tessera: presso la nostra sede, partecipando alle passeggiate,
telefonando al numero 3384717186, con una mail a
pedaleggiando@tiscali.it. Socio ordinario: 5 €; Socio
Junior (meno di 18 anni): 2 €; Socio sostenitore: 25 €.

7) Gli eventi non si svolgono in caso di maltempo.

8) Per le passeggiate in bicicletta è sempre consigliato l'uso
del casco.

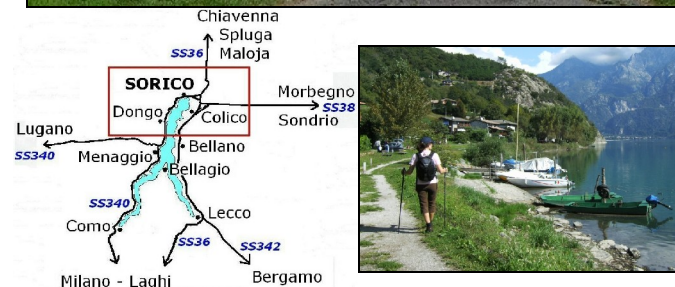
9) Il presente programma può subire modifiche nel corso
dell'anno e non costituisce una iniziativa turistica, bensì una
attività esclusivamente ricreativa, ambientale e culturale
svolta per il raggiungimento degli scopi statuari
dell'associazione.

10) Sul sito www.pedaleggiando.it è possibile trovare le
indicazioni dettagliate di ogni singolo evento. Se sei iscritto a
Facebook chiedici "amicizia": molte informazioni puoi averle
anche attraverso questo canale.

11) L'Associazione PEDALEGGIANDO non si assume
responsabilità per incidenti o danni a persone o cose che si
verificassero prima, durante e dopo le gite.



cicloturismo (...e non solo) in Alto Lario
Itinerari, idee e materiale per
gite in bici, a piedi o in barca



Programma Attività 2011

ASSOCIAZIONE PEDALEGGIANDO



Via Vittorio Emanuele, 41/A 22010
SORICO (Lago di Como)

Tel. 338 4717186




email: pedaleggiando@tiscali.it

www.pedaleggiando.it

MARZO

- DOMENICA 6 – GIORNATA ECOLOGICA
 Puliamo insieme un sentiero di montagna – tutto il giorno –
- DOMENICA 20 – GITA DI PRIMAVERA
 Passeggiata (auto + barca + piedi) all' Isola Comacina - pomeriggio –


APRILE

- DOMENICA 10 – BICILETTATA PER FAMIGLIE
 Si parte da Sorico e si va a prendere un gelato a Colico - pomeriggio -
- LUNEDI 25 - PASSEGGIATA A PIEDI
  DA SORICO AD ALBONICO VECCHIA per la festa popolare della "Madonnina di Albonico". - tutto il giorno-



MAGGIO


- DOMENICA 8 – GIRO IN BICI NELLA RISERVA DEL PIAN DI SPAGNA
 Iniziativa organizzata dalla Riserva Naturale Pian di Spagna e lago di Mezzola nell'ambito del "Birdwatching Festival 2011" – mattino -
- DOMENICA 22 – PASSEGGIATA A PIEDI
  DA SORICO A S. FEDELINO sullo storico itinerario della Via Regina. – tutto il giorno -
- DA VENERDI' 27 A DOMENICA 29 – CORSO BASE DI NORDIC WALKING camminare con i bastoncini
  Iniziativa organizzata in collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking Lombardia

GIUGNO

- GIOVEDI 2 – BICILETTATA...TREMENDA !
 Passeggiata in bici da Sorico al centro giovanile "Tremenda XXL" di Samolaco lungo la ciclopista della Valchiavenna – tutto il giorno -



- DOMENICA 5 – PASSEGGIATA IN BICI + BARCA
 Da Sorico al tempietto romanico di S. Fedelino (X sec.) – mattino -


- SABATO 11 – PASSEGGIATA IN BICI
  Da Sorico al Forte Montecchio di Colico (1^ guerra mondiale) – pomeriggio -

- SABATO 18 –SELLE E STELLE-
 Pedalata notturna nella Riserva Naturale del Pian di Spagna con pizza finale



LUGLIO



- DOMENICA 3 - PASSEGGIATA IN BICI + BARCA
 Da Sorico al tempietto romanico di S. Fedelino (X sec.) – mattino -

- SABATO 9 - PASSEGGIATA IN BICI
  Da Sorico al Forte Montecchio di Colico (1^ guerra mondiale) – pomeriggio -


- VENERDI 15 - PASSEGGIATA IN BICI
 all'interno della Riserva Pian di Spagna con possibilità di cena in Agriturismo –pomeriggio-



- DA VENERDI' 15 A DOMENICA 17 – CORSO BASE DI NORDIC WALKING camminare con i bastoncini
  Iniziativa organizzata in collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking Lombardia

- DOMENICA 24 – LAKE IN BIKE
  Giro della parte superiore del Lago di Como (Sorico/Varenna/Menaggio/Sorico) –tutto il giorno-


- SABATO 30 - pedalarTe
  Bicilettata (treno + bici) con visita ad un monumento di interesse artistico –tutto il giorno-


AGOSTO


- DOMENICA 7 - PASSEGGIATA IN BICI + BARCA
 Da Sorico al tempietto romanico di S. Fedelino (X sec.) – mattino -

- SABATO 13 - PASSEGGIATA IN BICI
  Da Sorico al Forte Montecchio di Colico

- DOMENICA 14 – CHI SCEGLIE LA BICI MERITA UN PREMIO




 Passa in bici sulla pista ciclabile del lungolago di Sorico e riceverai un regalo. – pomeriggio -

- VENERDI 19 - PASSEGGIATA IN BICI
 all'interno della Riserva Pian di Spagna con possibilità di cena in Agriturismo –pomeriggio-


- DOMENICA 28 – SALSICCIA BIKE
 Giro in bici con pranzo finale a base di polenta e salsiccia. – mattino -

SETTEMBRE



- DOMENICA 4 - PASSEGGIATA IN BICI + BARCA
 Da Sorico al tempietto romanico di S. Fedelino (X sec.) – mattino -



- DOMENICA 11 – PASSEGGIATA A PIEDI
   Sulla via dei Monti Lariani -tutto il giorno-

- DOMENICA 18 – PIC NIC IN RISERVA
 Pedalata per famiglie con pic nic all'interno della Riserva Naturale del Pian di Spagna







- DAL 19 AL 23 SETTEMBRE – BICI BUS –
 per i ragazzi della scuola primaria di Sorico - mattino -

OTTOBRE

- DOMENICA 9 – GOOD BIKE-
  Ultima uscita di Pedaleggiando in treno + bici - tutto il giorno -

- DA VENERDI' 14 A DOMENICA 16 – CORSO BASE DI NORDIC WALKING camminare con i bastoncini
  Iniziativa organizzata in collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking Lombardia

LEGENDA dei SIMBOLI

-  = FACILE (adatta anche ai bambini piccoli)
-   = MEDIA (adatta a tutti)
-    = IMPEGNATIVA (richiede un minimo di allenamento a stare molte ore sulla bicicletta o a camminare)